«СОГЛАСОВАНО»
И.о. директора МБУ
«Мильковский центр
физической культуры и спорта»
_____ А. Ю. Матвеев
«20» 08 2026 год

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Мильковского
муниципального округа
_____ Н.В. Сепко
«___» _____2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении туристского слёта, в зачёт Спартакиады трудящихся Мильковского муниципального округа, в рамках ВФСК ГТО

1. Общие положения

Туристский слёт, в зачёт Спартакиады трудящихся ММО, в рамках ВФСК ГТО, (далее - Соревнования) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых в III квартале 2026 года, в рамках реализации муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

2. Цели и задачи

2.1. Целями проведения Соревнований являются:

- привлечение населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация вида спорта «спортивный туризм»;
- продвижение и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.2. Задачи Соревнований:

- увеличение числа граждан Мильковского округа систематически занимающихся физической культурой;
- повышение уровня физической подготовленности и физического самосовершенствования;
- выявление сильнейших команд трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций) округа и повышения их технического и тактического мастерства.

3. Руководство проведением Соревнований

3.1. Общее руководство Соревнованиями осуществляет МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта».

3.2. Содействие в организации осуществляют сотрудники МБУДО «Мильковская спортивная школа».

3.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК) согласно Приложению № 1.

4. Дата, время и место проведения Соревнований

4.1. Место проведения: с. Мильково, район «Второй речки» Мильковского участкового лесничества, часть.2.

4.2. Дата проведения: 5-6 сентября 2026 года.

4.3. Начало соревнований: в 10:00 часов (заезд участников).

5. Требования к участникам и условие их допуска

5.1. К Соревнованиям допускаются команды трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций) Мильковского муниципального округа, предоставившие заявку, заверенную врачом. Общий состав команды не более 6 человек (не зависимо от пола, старше 18 лет).

5.2. К Соревнованиям допускаются любительские (сформированные по свободному принципу) команды, общий состав команды не более 6 человек (не зависимо от пола, старше 18 лет).

5.3. У каждой заявленной команды должно быть: **название команды и девиз.**

5.4. Экипировка участников должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение технических приемов.

5.5. Если команде предприятия, учреждения или организации не хватает участников, то она имеет право пригласить 2-х незадействованных участников со стороны, не моложе 18 лет, внесенных в заявку от предприятия.

Все участники должны иметь перчатки и быть в спортивной одежде, закрывающей полностью руки и ноги!

6. Программа Соревнований

05.09.2026

11:00 - Построение участников. Открытие туристического слета.
11:15 - Предварительный просмотр спортивной дистанции по этапам с капитанами команд.
11:40 - Старт спортивной дистанции и сбора палатки (*Очередность стартов команд на 1, 2 и 4 виды программы определяется общей жеребьевкой).*
15:00 - Спортивно-развлекательная эстафета «Ориентир победы».
17:00 - Творческий конкурс «Дело было в турпоходе или на турслёте».
18:00 - Конкурс «Костровых».
19:00 - Конкурс «Песни у костра».
19:30 - Конкурс «Самый вкусный шашлык».

06.09.2026

09:30 - Зарядка.
10:00 - Построение. Предварительный просмотр спортивной дистанции по этапам с капитанами команд.
10:00 -11:00 – «Чистые игры».
11:00 - Старт видов программы.
14:00 - Подведение итогов. Награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.
15:00 - Сдача командой места палаточного лагеря. Отъезд команд.

1-й день - 05.09.2026

I. Вид программы.

Прохождение спортивной дистанции - *«дистанция-пешеходная».*

Начало в 11:40 часов.

Участие принимает 6 человек (не зависимо от пола) из команды, которые входят в заявку. Дисциплина Соревнований - «дистанция-пешеходная» 2 класса, короткая. Количество этапов - 6.

Характер маркировки – лесная местность с водными препятствиями.

В соревнованиях применяется система оценки нарушений: при совершении нарушения, команде начисляется штрафное время согласно Положению.

Задача участников – прохождение спортивной дистанции без нарушений правил в минимальное возможное время, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, для преодоления которых требуется использовать технические приемы и способы.

Прохождение спортивной дистанции осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач. Оборудование и инвентарь предоставляют организаторы.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших норматив «Туристский поход с проверкой туристских навыков» могут учитываться для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 5 минут до времени старта.

Этапы и условия их прохождения

Этап 1. Навесная переправа

Оборудование этапа: сдвоенная перильная веревка.

Действия: движение участников на этапе осуществляется по судейским перилам головой вперед.

В случае касание воды участником, команда получает штрафное время (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Этап 2. Переправа через реку вброд с использованием перил

Оборудование этапа: одинарная перильная веревка.

Действия: движение участников на этапе осуществляется по воде. «Ус-самостраховки» является частью верёвки сопровождения.

В случае прохождения этапа без «уса- самостраховки», команда получает штрафное время (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Этап 3. Движение по жердям

Оборудование: автомобильные покрышки, 4 жерди.

Действие: при движении участники всей команды переставляют жерди, таким образом передвигаясь вперед. Передвижение осуществляется над водой одновременно всей командой.

Если участник коснулся воды, он начинает этап с начала.

Этап 4. Преодоление «лабиринта»

Оборудование: сигнальная лента, колья.

Действия: движения участников на этапе осуществляется по направлению сигнальной ленты.

В случае, если один из участников неправильно прошел этап, команда штрафуется (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Этап 5. Параллельная переправа

Оборудование: сдвоенная перильная веревка,

Действие: при движении участник должен быть подключен «усом- самостраховки» к перилам. «Ус-самостраховки» является частью верёвки сопровождения.
Наваливаться на верёвку, категорически нельзя, штрафное время (10 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.
При передвижении по веревке взгляд участника должен быть направлен по направлению течения реки.
При помощи «уса-самостраховки» к перилам пристегивается не более одного участника. На бревне может находиться только один участник команды.
В случае нахождения следующего участника команды на бревне, одновременно с впереди идущим участником, команда получает штрафное время (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Этап 6. «Ромб»

Действия: движение участников на этапе осуществляется по судейским перилам.
В случае касание воды, команда получает штрафное время (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Соревнования командные. Командный зачет определяется по наименьшему времени прохождения дистанции, показанному всеми участниками команды.

Временем прохождения групповой дистанции является время между сигналом старта и временем финиша последнего участника группы.

II. Вид программы.

Сборка палатки

Оборудование: палатка, колышки, стойки – предоставляют организаторы.
Действия: установить палатку на время. В этом виде программы выигрывает команда, затратившая меньше времени на сборку палатки.

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождению спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

III. Вид программы.

Спортивно-развлекательная эстафета «Ориентир победы».

Начало в 15:00 часов.

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождению спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

Перетягивание каната. Соревнования состоятся после окончания Спортивно-развлекательной эстафеты. Система проведения соревнования – «круговая». Принимает участие – 6 человек (3 мужчины и 3 женщины (могут принять участие болельщики команды, незадействованные в других командах).

IV. Вид программы.

Творческий конкурс на тему – «Дело было на турслёте или в турпоходе»

Начало в 17:00 часов.

Участвует вся команда. Необходимую атрибутику, инвентарь, костюмы можно подготовить заранее. Темы сценки: «Экспедиция: день первый», «Голос природы», «Если бы я был инструктором», «День рекордов турслёта», «Письмо будущему туристу».

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождению спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

V. Вид программы.

Конкурс «Костровых».

Начало в 18:00 часов.

Участвуют два человека. Дрова для конкурса команда приносит с собой. Запрещается применять жидкости для розжига и бумагу. Все, что встречается в природе, использовать можно. Костер разжигается с земли, подкладывать ничего нельзя.

Костер разжигается с трех судейских спичек и клочка бумаги, под натянутым с определенной высотой (высота определяется на месте с учетом ландшафта) шнуром. Побеждает та команда, которая затратила наименьшее количество времени на перегорание шнура.

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождение спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

VI. Вид программы.

Конкурс «Песни у костра».

Начало в 19:00 часов.

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождению спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

VII. Вид программы.

Конкурс «Самый вкусный шашлык».

Начало в 19:30 часов.

За неучастие в данном виде программы, команде начисляется (1 минута) штрафного времени к прохождению спортивной дистанции - «дистанция-пешеходная».

2-й день - 06.09.2026

I. Вид программы.

Прохождение спортивной дистанции - *«дистанция».*

Участие принимает 6 человек (не зависимо от пола).

Дисциплина Соревнований - «дистанция» 2 класса, короткая. Количество этапов - 6. Характер маркировки – лесная местность с водными препятствиями.

В соревнованиях применяется система оценки нарушений: при совершении нарушения, команде начисляется штрафное время согласно Положению.

Задача участников – прохождение спортивной «дистанции» без нарушения правил в минимальное возможное время, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, для преодоления которых требуется использовать технические приемы и способы.

Прохождение спортивной дистанции осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач. Оборудование и инвентарь предоставляют организаторы.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших норматив «Туристский поход с проверкой туристских навыков», могут учитываться для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 5 минут до времени старта.

Этапы и условия их прохождения

Этап 1. Транспортировка «пострадавшего»

Оборудование: Носилки – предоставляют организаторы.
Действия: Транспортировка «пострадавшего» на носилках.

Этап 2. Навесная переправа

Оборудование: сдвоенная перильная веревка.
Действия: движение участников на этапе осуществляется по судейским перилам. При переправе движение производится вперёд головой. «Пострадавшего» транспортируют с помощью страховочной системы и страховочной веревки.
В случае касание воды, команда получает штрафное время (30 сек.) к общему времени прохождения всей трассы.

Этап 3. Переправа через реку вброд

Оборудование: одинарная перильная веревка.
Действия: движение участников на этапе осуществляется по воде. «Пострадавшего» участника транспортируют остальные участники команды произвольно.

После 4 этапа «Переправа через речку в брод», «пострадавший» передвигается самостоятельно.

Этап 4. «Кочки»

Оборудование: автомобильные покрышки.
Действия: движения участников на этапе осуществляется по покрышкам на воде.

Этап 5. «Паутина»

Оборудование: колья, сетка
Действия: движения участников на этапе осуществляется под сеткой.
В случае, если участник неправильно преодолел этап, команда штрафуется (30 сек.).

Этап 6. «Бабочка»

Оборудование этапа: одинарная перильная веревка с закрепленным посередине карабином.
Действие: при движении участник должен пересечь препятствии от точки «А» до точки «В».
К перилам может быть пристегнут только один участник.

II. Вид программы.

Подведение итогов и награждение команд туристского слёта.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов безопасности объекта спорта.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи, в соответствии с приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

7.3. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 16.12.2020 г. № 927.

7.4. Обеспечение противопожарной безопасности осуществляется в соответствии Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;

Постановление Правительства РФ «Об утверждение Правил пожарной безопасности в лесах № 591 от 23.05.2026 г.».

8. Требования по размещению мест пребывания

8.1. Запрещено вырубать живые ветки и деревья для костров и конструкций.

8.2. За соблюдение требований отвечает представитель команды; нарушение фиксируется и может повлечь штрафные баллы или снятие с этапа.

8.3. Оборудование лагеря производится в строгом соответствии с требованиями пожарной безопасности. Территория постоянно очищается от мусора и сухой травы. Запрещается разводить огонь ближе 40 метров от лагеря, применять для разжигания костра легковоспламеняющиеся жидкости, использовать для освещения в палатках открытый огонь (спички, свечи и т.д.), преграждать доступ к средствам пожаротушения, применять опасные в пожарном отношении обогревательные приборы.

8.4. Место для стоянки автотранспорта определяется у въезда в лагерь. Запрещено маневрирование автотранспорта на территории лагеря в тёмное время суток. Запрещена заправка топливом, слив масел и мытьё машин. Если дорога к старту и финишу дистанций проходит через лагерь, она должна быть свободна для проезда машин скорой помощи, пожарных машин.

8.5. Входы палаток не должны быть обращены прямо на костровую зону; искры и дым не должны попадать внутрь. Все палатки надёжно фиксируются растяжками и колышками. В ветреных местах дополнительно используют утяжелители (камни, мешки с песком).

8.6. Для освещения используют фонари или светодиодные гирлянды на батарейках/аккумуляторах. Провода не прокладывают по земле в местах прохода людей.

8.7. Вокруг костровых мест — очистка от сухой травы и мусора на 10–15 м, кольцо из камней либо металлическая окантовка, плюс рядом — ёмкость с водой или огнетушитель. Для сбора мусора рекомендуется использовать специальные пластиковые пакеты, которые выдаются командам по прибытии.

8.8. ***После выезда лагерь демонтируется полностью: не остаётся колышков, верёвок, остатков еды, плёнки и т.п. Территория возвращается в исходное состояние.***

9. Требования к не соревнующимся лицам, находящимся на дистанции

9.1. Запрещается пересекать маркированные участки дистанции, кроме как в специально указанных организаторами местах.

9.2. Запрещается движение рядом с участником по дистанции, впереди или сзади от него.

9.3. Запрещается передача любых предметов участникам.

9.4. Запрещается прикасаться к движущимся по дистанции участникам с целью оказания им помощи для облегчения прохождения дистанции.

9.5. Запрещается создание помех участникам при движении или при выполнении технических приёмов.

9.6. Запрещается создавать помехи в работе судей, вмешиваться в их работу, изменять устройство или оборудование дистанции.

9.7. Запрещается оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной борьбы, Правилам, Регламенту или иным нормативным документам, установленным организаторами соревнований.

10. Подача заявок на участие

10.1. Предварительные заявки подаются до 03 сентября 2026 г. (до 18:00 часов) в МБУ «МЦФКиС» (ФОК «Сокол», ул. Советская 59), на «Ватсап», «Макс» тел.: 8 (900) 436 62-38.

10.2. Участники, в день проведения Соревнований, предоставляют в ГСК медицинский допуск согласно Приложению № 2.

11. Определение и награждение победителей туристического слета

Соревнования общекомандные. Общекомандное место определяется по сумме мест-очков набранными командами в двух видах программы – спортивная дистанция «дистанция пешеходная» и спортивная дистанция «дистанция». В случае равенства результатов, преимущество получает команда, показавшая лучший результат во 2 виде программы (*«дистанция»*) туристского слета.

Команда, занявшая 1 место, награждается Кубком, грамотой, участники - медалями.

Команды, занявшие 2, 3 места, награждаются грамотой, участники - медалями.

Команды Соревнований также могут награждаться в номинациях: «Ориентир победы», «Дело было на турслёте или в турпоходе», за конкурс «Костровых» «Костровая песня», «Самый вкусный шашлык» - грамотами.

12. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Соревнований, несет МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта» за счет средств муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

Приложение № 1 к Положению
о проведении туристского слёта,
в зачёт Спартакиады трудящихся
Мильковского муниципального округа,
в рамках ВФСК ГТО

Состав ГСК

1. Главный спортивный судья – Матвеев Антон Юрьевич
2. Главный спортивный судья - секретарь – Киреев Александр Олегович

Приложение № 2 к Положению
о проведении туристского слёта,
в зачёт Спартакиады трудящихся
Мильковского муниципального округа,
в рамках ВФСК ГТО

Штамп медицинской организации

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**О ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ (УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ), МЕРОПРИЯТИЯХ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)"

Реестровый номер медицинского заключения _____ - _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (спортсмена) (при наличии) _____

Название мероприятия _____

Вид спорта _____

Спортивная дисциплина _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
(указать необходимое)

к учебно-тренировочным мероприятиям _____

к участию в спортивных соревнованиях _____

к участию в физкультурных мероприятиях _____

к выполнению комплекса ГТО _____

Ограничения, в том числе физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Срок ограничения: _____

Описать ограничения: _____

Дата выдачи "__" _____ 20__ г.

Медицинское заключение действительно до "__" _____ 20__ г.

Должность лица, выдавшего заключение _____

/ _____/

Подпись / фамилия, имя, отчество (при наличии)

Печать медицинской организации
при наличии)

Приложение № 3 к Положению
о проведении туристского слёта,
в зачёт Спартакиады трудящихся
Мильковского муниципального округа,
В рамках ВФСК ГТО

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____ ,
(Ф.И.О., дата рождения)

выражаю свое желание принять участие в соревнованиях, туристский слёт, в зачёт Спартакиады трудящихся Мильковского муниципального округа, в рамках ВФСК ГТО, проходящих 05-06 сентября 2026 года, в районе 2-й речки.

Подтверждаю, что я ознакомлен (ознакомлена) с Положением о проведении данных соревнований и полностью согласен (согласна) его выполнять.

Настоящим я также подтверждаю, что:

- осознаю, что участие в данных соревнованиях, требующих физического напряжения, может привести к значительным физическим нагрузкам, опасности получения заболеваний или травм;
- осведомлен (осведомлена) о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в данных соревнованиях, не имею. Ответственность за любые возможные негативные последствия моего участия в данных соревнованиях возлагаю на себя.
- при участии в данных соревнованиях буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям организаторов и судей данных соревнований;
- я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право компенсации;
- я согласен (согласна) с тем, что моё выступление, фотографии со мной и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без материальной компенсации в отношении этих материалов.

Я выражаю согласие МБУ «МЦФКиС» на обработку своих персональных данных, переданных мной при регистрации на участие в данных соревнованиях, то есть совершение всех действий (операций) с моими персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных действующим законодательством.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: Ф.И.О., паспортные данные, адрес места регистрации.

Настоящее согласие действует с момента его подписания и до момента отзыва мною данного согласия в письменной форме в соответствии с требованиями законодательства РФ.

Личная подпись_____/_____/_____2026 г.