

5 простых правил безопасного похода: как гулять в лесу и не заболеть!



Привет, ребята! Меня зовут Петя Лентяев!

Больше всего я люблю ходить в походы с семьей. В лесу так много интересного! Но чтобы наше приключение прошло хорошо, я подготовил для вас пять очень важных правил. Давайте изучим их вместе!




Чистые ладошки!

Перед едой на природе мой руки не меньше 20 секунд с мылом, обработай антисептиком или влажными салфетками.



Броня от клещей!

Надевай светлую одежду с длинным рукавом, кепку, а штаны заправляй в носки. Попроси взрослых нанести спрей от клещей. 



Пей свою водичку!

Не пей воду из лесных ручьёв. Всегда бери с собой питьевую воду из дома.



Смотри, но не трогай!

Не срывай незнакомые ягоды и грибы. Диких зверушек фотографируй издалека, гладить их нельзя.



Возвращение домой!

После леса сразу прими душ, а одежду отправь в стирку. Попроси взрослых осмотреть тебя — нет ли на теле клещей.

ПЕТЯ ЛЕНТЯЕВ В ПОХОДЕ



Привет, ребята. Меня зовут Петя Лентяев!

Я люблю ходить в походы вместе с семьей. В лесу так много интересного! Но чтобы наше приключение прошло хорошо, и мы не заболели, я подготовил для вас пять очень важных правил. Давайте изучим их вместе!

Правило №1



**Чистые ладошки!
Перед едой на природе тщательно
мой руки с мылом, используй
антисептик или антибактериальные
салфетки.**

Правило №2



**Пей свою водичку!
Не пей воду из лесных ручьев.
Всегда бери с собой питьевую воду из
дома.**

Правило №3



Броня от клещей!

Надевай светлую одежду с длинным рукавом, а штаны заправляй в носки.

Попроси взрослых нанести спрей от клещей и не трогай одежду руками после обработки, иначе возможно отравление.

Правило №4



**Смотри, но не трогай!
Не срывай незнакомые ягоды и грибы.
Диких зверушек фотографируй
издалека, гладить их нельзя.**

Правило №5



**Возвращение домой!
После леса сразу прими душ, а
одежду отправь в стирку. Попроси
взрослых осмотреть тебя — нет ли на
теле клещей.**