

ПЕТЯ ЛЕНТЯЕВ – ГРОЗА БЕСПОРЯДКА В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

САМЫЙ
ЩИТ
РОССИИ



ЕСЛИ Я УЧУСЬ ЗДОРОВЫМ
ПРИВЫЧКАМ, ТО И ПИТАТЬСЯ НУЖНО
ПРАВИЛЬНО.



ВОТ ТЕБЕ И НАЧАЛО! ДОЛЖНО БЫТЬ, Я
НЕПРАВИЛЬНО ЕГО ХРАНИЛ, И ОНО
ИСПОРТИЛОСЬ!



Я ДУМАЛ, ЧТО НЕ ТАК ВАЖНО, КАКОЙ
ПРОДУКТ ГДЕ ХРАНИТЬ... ОКАЗЫВАЕТСЯ,
ЭТО ЦЕЛОЕ ИСКУССТВО!



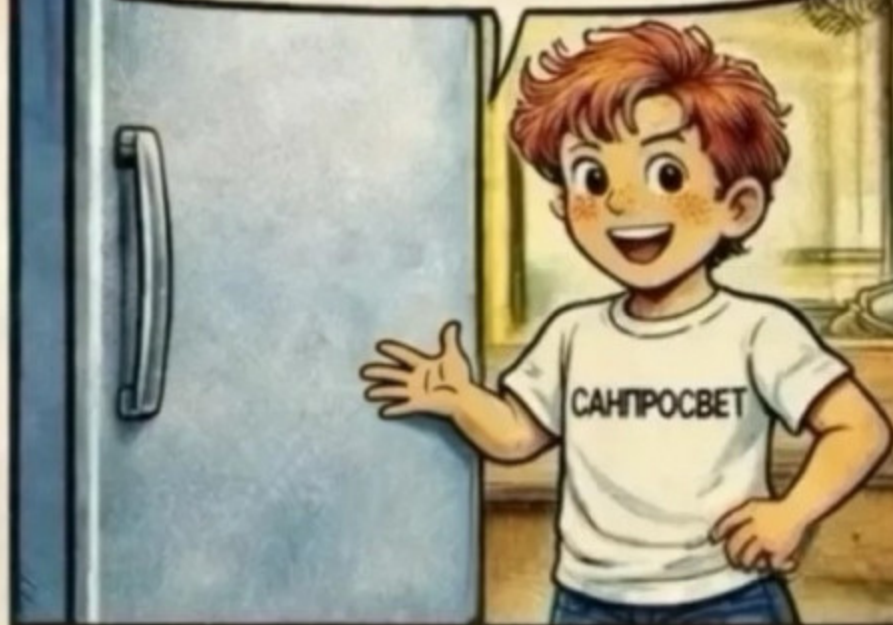
СМОТРИ НА СРОКИ ГОДНОСТИ ПРОДУКТОВ
И ИХ ВНЕШНИЙ ВИД.



ГОТОВАЯ ЕДА ДОЛЖНА ЛЕЖАТЬ НАВЕРХУ,
СЫРАЯ – ВНИЗУ.



ТЕПЕРЬ ПРОДУКТЫ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ
ХРАНЯТСЯ ПРАВИЛЬНО.



**ТЕПЕРЬ СКОРЕЕ НАВЕДИ
ПОРЯДОК И В СВОЕМ
ХОЛОДИЛЬНИКЕ.**



Безопасная еда с Петей Лентяевым



Санпросвет



Мой руки перед едой
с мылом не меньше 20 секунд!



Мой овощи и фрукты!



Отделяй готовую еду
от сырой!



Проверь срок годности
продуктов!

Чтобы быть здоровым,
тщательно мой всё перед
употреблением
и читай этикетки!

**БЕЗОПАСНАЯ ЕДА —
ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ**

