

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ

«Мильковский центр
физической культуры и спорта»

Д.В. Стребков

2026 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мильковского
муниципального округа

Н.В. Сепко

2026 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам,
в рамках XLIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня
России»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по лыжным гонкам, в рамках XLIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на I квартал 2026 года, проводимых в рамках реализации муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Целью проведения Соревнований является привлечение населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи Соревнований:

- популяризация здорового образа жизни и привлечение населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям лыжными гонками.

3. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся на СК «Веселая горка» 14 февраля 2026 г.

3.2. Начало соревнований в 14:00 часов.

3.4. Регистрация участников 13:00 – 13:45 часов.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта».

4.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК) согласно Приложению № 1.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача, согласно Приложения № 2.

6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Примечание: Если в возрастной категории заявлен 1 участник, то по решению главного спортивного судьи он переводится в другую возрастную категорию.

№ п/п	Категория участников	Стиль передвижения	Возрастная категория	Дистанция
1	Мальчики, девочки	Свободный	6 –11 лет	1 км
2	Юноши, девушки	Свободный	12 – 17 лет	5 км
3	Мужчины, женщины	Свободный	18 лет и старше	10 км

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130 «Об утверждении правил вида спорта «лыжные гонки»; Положением о XLIV Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

8. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной категории раздельно среди мальчиков, девочек, юношей, девушек, мужчин и женщин по наилучшим результатам.

8.2. Если два спортсмена или более показали одинаковое время, то они занимают одно место. Они получают одинаковые призы и грамоты. Распределение призов жеребьевкой или другим способом не разрешается.

8.3. Итоговые протоколы Соревнований оформляются в течении 3-х рабочих дней.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители и призеры в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин, награждаются грамотами и медалями.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

10.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, несёт МБУ «Миловский центр физической культуры и спорта» за счет средств муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Миловском муниципальном округе».

10.2. Расходы по командированию участников Соревнований несут направляющие стороны (организации).

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов безопасности объекта спорта.

Оказание скорой медицинской помощи, осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 16.12.2020 г. № 927.

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

12.1. Заявки принимаются до 15:00 13 февраля 2026 г. в МБУ «МЦФКиС» или на «Ватсап» тел. 8-914-782-67-88.

Участники Соревнований предоставляют медицинскую справку-допуск от врача терапевта или врача общей практики согласно Приложению № 2.

13. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

При низкой температуре воздуха, сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад), Соревнования среди спортсменов по решению ГСК отменяются.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Состав ГСК

1. Главный спортивный судья – Канина Ирина Леонидовна
2. Главный спортивный судья- секретарь – Макуха Виталий Николаевич

**Медицинское заключение
для участия в соревнованиях по лыжным гонкам,
XLIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»**

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____