# БЕЗОПАСНОСТЬ

**ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ**

## Вас украли,

## взяли в заложники

* Не конфликтуйте с похитителя­ми и террористами. 
* Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.
* Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
* При угрозе применения оружия ложитесь на жи­вот, защищая голову руками, дальше от окон, за­стекленных дверей, проходов, лестниц.
* При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
* В присутствии террористов не выражайте неудо­вольствие, воздержитесь от крика и стонов.
* Используйте любую возможность для спасения.
* Если произошел взрыв, примите меры к недопу­щению пожара и паники, окажите первую меди­цинскую помощь пострадавшим.
* Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам).
* Во время освобождения выберите место за ук­рытием, не высовывайтесь до окончания стрель­бы, выполняйте требования работников спец­служб.

**Захватили ваш самолет (автобус)**

 Не привлекайте к себе внима­ние террористов.

* Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
* Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происхо­дящего, если возможно, читайте.
* Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по сало­ну и не открывайте сумки без их разрешения.
* Не реагируйте на провокационное или вызываю­щее поведение. Женщинам в мини-юбках жела­тельно прикрыть ноги.
* При попытке штурма ложитесь на пол между крес­лами и оставайтесь там до его окончания.
* После освобождения немедленно покиньте само­лет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

**При перестрелке**





Вы Вы на улице:

* сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не под­нимаясь в полный рост (авто­мобиль - не лучшая защита во время перестрелки; его ме­талл тонок, а горючее взрыво­опасно);
* при первой возможности спрячь­тесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
* примите меры по спасению де­тей, прикройте их собой;
* по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме:

* немедленно отойдите от окна;
* задерните шторы (палкой, шваброй или за ниж­ний край, сидя на корточках);
* укройте домашних в ванной комнате;
* передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

****

** При угрозе взрыва**

Заметив подозрительные предметы, запретите окружа­ющим прикасаться к ним и со­общите в милицию.

В помещении - опасайтесь падения штукатур­ки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в сторо­не от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.

При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы, запас про­дуктов и медикаментов).

**Взрыв рядом с вашим домом **

* Успокойте близких. Позвоните в милицию.
* При эвакуации возьмите до­кументы и предметы первой необходимости.
* Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
* В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.
* Действуйте в соответствии с указаниями прибыв­ших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

##### ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

* ***Натянутая проволока, шнур.***
* ***Провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.***
* ***"Бесхозные" сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.***

### Вы - в завале



Завалило помещение:

* отключите электричество, газ, воду;
* убедитесь, что рядом нет пострадавших;
* если есть раненые, окажите им посильную помощь;
* сообщите о случившемся «наружу» по телефонам: 01, 02, 03, 04, а также голосом, громким частым стуком;
* если нет угрозы обрушения или пожара - устрой­тесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с мас­сивной деревянной мебелью).



Завалило вас:

* дышите глубоко и ровно; ос­мотрите и осторожно ощупайте себя;
* постарайтесь остановить кро­вотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час);
* расчистите вокруг себя про­странство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
* отползите в безопасное место;
* придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь нало­жить «жгут» выше места сдавления;
* если есть возможность пить -пейте любую жидкость и по­больше;
* голосом и стуком привлекайте внимание людей;
* находясь глубоко под обломками здания, пере­мещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
* не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться уда­лось - обязательно найдите штаб спасатель­ных работ и зарегистрируйтесь.